

Lundi 14 novembre

Surimi mayonnaise ou bulots ou
crevettes

Rôti de porc ou filet de merlu

Poêlée de légumes

Fromage
Fruit ou yaourt aux fruits



Mardi 15 novembre

Potage de légumes ou
piémontaise

Emincé de dinde au miel

Gratin de courgettes ou
endives braisées

Fromage blanc à la crème de
marrons ou au coulis de fruits



Mercredi 16 novembre

Salade de mâche / fromage
croûtons / noix

Spaghetti bolognaise

Salade

Fromage
Entremets menthe/chocolat
ou à la vanille



Jeudi 17 novembre

Potage de légumes ou concombre
ou chou rouge/pomme

Cuisse de poulet au citron ou
paupiette de poisson

Semoule / Ratatouille

Fromage
Flan maison ou grillé aux pommes



Vendredi 18 novembre

Entrée chaude ou
carottes râpées

Saumon sauce aurore

Riz pilaf

Fromage ou yaourt

Cocktail de fruits exotiques ou
fruit